

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																					
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	ナッツ	アーモンド
スナック	36	モーニングトースト	175		●	●																										
	37	バター/マーガリン	37		●													●														
	38	ぬる豆乳	31															●														
	39	いちごジャム	13																						●							
	40	定番ゆで玉子(A)	100	●																												
	41	手作りたまごペースト(B)	73	●		●													●							●						
	42	名古屋名物おぐらあん(C)	88																													
	43	自家製コールスローサラダ	98	●		●													●													
	44	北海道生乳100%ヨーグルト	79		●																											
	45	コメチキ	656	●		●													●	●												
	46	ミニコメバスケット	563	●	●	●													●	●	●					●						
	47	ポテチキ	680	●		●													●	●												
	48	ポテトバスケット	521																●													
	49	トマトケチャップ1袋(12g)	14																													
	50	ナポリタン(バゲットパン)	706	●	●	●													●	●	●											
	51	めんたいクリーム(バゲットパン)	609	●	●	●													●	●												
	52	あんかけスパ(バゲットパン)	588	●	●	●													●	●						●						
	53	ミートスパゲッティ(バゲットパン)	646	●	●	●													●	●	●					●						
	54	インディアンスパゲッティ(バゲットパン)	689	●	●	●													●	●	●					●		●				
ドレッシング	55	オリジナルドレッシング(15ml)	56	●														●														
	56	しょうゆドレッシング(15ml)	57		●	●													●	●									●			
デザート	57	シロノワール(シロップ使用)	933	●	●	●												●														
	58	シロノワール(シロップ不使用)	852	●	●	●													●													
	59	ミニシロノワール(シロップ使用)	422	●	●	●													●													
	60	ミニシロノワール(シロップ不使用)	382	●	●	●													●													
	61	ソフトクリーム	310		●	●													●													
	62	珈琲ゼリー	245		●														●								●	●				
	63	ジェリコ 元祖	259		●														●								●					
	64	クロネージュ	412	●	●	●													●										●			
	65	クロネージュダブル ※2	777	●	●	●													●										●			
	66	のむクロネージュ	534	●	●	●													●										●			
	67	豆菓子	41			●					●								●													

(※3)お選びいただいたもののカロリーを足していただくとモーニング1食分のカロリーになります。

昼コメプレート

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																					
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ナッツ	カシュー	アーモンド
昼 コメ プレ ート	1	たまとまレタスサンド コメチキ付	762	●	●	●											●	●							●							
		たまとまレタスサンド コメチキなし	537	●	●	●												●								●						
	2	小倉ホイップサンド コメチキ付	821	●	●	●												●	●													
		小倉ホイップサンド コメチキなし	596		●	●												●														
	3	ミックスサンド コメチキ付	848	●	●	●												●	●	●					●							
		ミックスサンド コメチキなし	623	●	●	●												●		●					●							
	4	ポテサラサンド コメチキ付	721	●	●	●												●	●						●							
		ポテサラサンド コメチキなし	496	●	●	●												●							●							
	5	ハムサンド コメチキ付	557	●	●	●												●	●	●					●							
		ハムサンド コメチキなし	332	●	●	●												●		●					●							
	6	エッグサンド コメチキ付	825	●	●	●												●	●						●							
		エッグサンド コメチキなし	600	●	●	●												●							●							
	7	ザ・厚切りピザトースト	671	●	●	●												●		●					●							

夜コメ

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ナッツ	カシュー
夜 (※ 2)	1	ハンバーグミートスパ(バゲットパン)	1114	●	●	●								●			●	●	●						●						
	2	グラタン(バゲットパン)	551	●	●	●	●										●	●													
	3	ビーフシチュー(バゲットパン)	548	●	●	●									●			●		●					●						

だいすきプレート

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ナッツ	カシュー
プレ ート (①)	1	サンドイッチ (たまごペースト)を2個の場合	644	●	●	●											●	●					●								
	2	サンドイッチ (いちごジャムホイップ)を2個の場合	539	●	●	●											●	●					●								
	3	サンドイッチ (ハム)を2個の場合	542	●	●	●											●	●	●					●							
	4	サンドイッチ(たまごペースト) (いちごジャムホイップ)を1個づつの場合	591	●	●	●											●	●					●								
	5	サンドイッチ (たまごペースト)(ハム)を1個づつの場合	593	●	●	●											●	●	●					●							
	6	サンドイッチ(いちごジャムホイップ) (ハム)を1個づつの場合	540	●	●	●											●	●	●					●							
	7	トマトケチャップ1袋(12g)	14																												

プレート①(コメチキ2個、ポテトサラダ、ポテトフライ、果汁ゼリー)を含んだカロリーアレルギー情報です。

ド リ ン ク ②	1	オレンジジュース	70														●														
	2	ミルク(牛乳)	102		●																										
	3	メロンソーダ	66																												
	4	カルピス	70		●																										

だいすきプレート全体のカロリーアレルギー情報は①と②をあわせてご判断いただくよう、お願いいたします。

カロリー・アレルギー物質情報
(シロノワール 杏仁マンゴー)

更新日 2021 年 7 月 27 日

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
シロノワール 杏仁マンゴー	901 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
ミニシロノワール 杏仁マンゴー	411 kcal	

カロリー・アレルギー物質情報

(カリー祭り)

更新日 2021年7月27日

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
エビカリーパン	925 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「えび」 「さば」「大豆」「りんご」
カリーコロツケバーガー	724 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「牛肉」 「大豆」「豚肉」「りんご」「ゼラチン」
カツカリーパン	1242 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」 「豚肉」「りんご」「ゼラチン」

カロリー・アレルギー物質情報

(特製太麺のスパゲッティ)

更新日 2021年7月27日

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
ナポリタン(バゲットパン)	706 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」 「鶏肉」「豚肉」
あんかけスパ(バゲットパン)	588 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「牛肉」 「大豆」「鶏肉」「ゼラチン」
めんたいクリーム(バゲットパン)	609 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「鶏肉」
ミートスパゲッティ(バゲットパン)	646 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「牛肉」 「大豆」「鶏肉」「豚肉」「ゼラチン」
インディアンスパゲッティ(バゲットパン)	689 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「牛肉」 「大豆」「鶏肉」「豚肉」「りんご」「バナナ」

※スパゲッティプレートには、ドレッシングのカロリー・アレルギーを含んでおりません

カロリー・アレルギー物質情報

(コメ牛)

更新日 2021年7月7日

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
コメ牛 並	693 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「牛肉」 「大豆」「りんご」「ごま」
コメ牛 肉だく ※お肉 2 倍	1012 kcal	
コメ牛 肉だくだく ※お肉 3 倍	1331 kcal	

カロリー・アレルギー物質情報

(一部店舗 お持ち帰り限定メニュー)

更新日 2021年4月20日

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
手羽先(5本入)	552 kcal (1本あたり:110 kcal)	「鶏肉」
手羽先シーズニング(1袋)	7 kcal	なし

カロリー・アレルギー物質情報
(クロネージュ リッチショコラ)

更新日 2021 年 2 月 8 日

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
クロネージュ リッチショコラ	674 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」 「大豆」「アーモンド」

※この商品には、いちごソースを使用しております

カロリー・アレルギー物質情報

(一部店舗 販売メニュー)

更新日 2020年11月26日

「シロコッペ」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
小倉あん(粒あん)	336 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」
小倉マーガリン	395 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
小倉バター	395 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」
小倉ホイップ	374 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
いちごジャム	280 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「りんご」
いちごジャムマーガリン	339 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「りんご」
いちごジャムバター	339 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「りんご」
ポテトサラダ	333 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「りんご」

※当該メニューは「お持ち帰り」のみとなります

カロリー・アレルギー物質情報

(中京エリア限定販売メニュー)

更新日 2021年6月11日

「 クリームあずき 」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
クリームあずき	459kcal	「乳成分」「大豆」

「選べるモーニング D (トースト&三重県産 カラマンダリンジャム) 」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)のみ	175 kcal	「乳成分」「小麦」
三重県産 カラマンダリンジャム	48 kcal	なし

※「選べるモーニング」は、A～Dまで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

カロリー・アレルギー物質情報 (東日本エリア限定販売メニュー)

更新日 2021年4月9日

「選べるモーニング D (トースト&山形県産 白桃ジャム)」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)のみ	175kcal	「乳成分」「小麦」
山形県産 白桃ジャム	36kcal	「もも」
「選べるモーニング D (トースト&青森県産 紅玉りんごジャム)」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)のみ	175kcal	「乳成分」「小麦」
青森県産 紅玉りんごジャム	42kcal	「りんご」
「選べるモーニング D (トースト&長野県産 紅玉りんごジャム)」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)のみ	175kcal	「乳成分」「小麦」
長野県産 紅玉りんごジャム	42kcal	「りんご」

※「選べるモーニング」は、A～Dまで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

カロリー・アレルギー物質情報
(西日本エリア限定販売メニュー)

更新日 2021年6月3日

「選べるモーニング D (トースト&広島県産 せとかマーマレード)」

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)のみ	175kcal	「乳成分」「小麦」
広島県産 せとかマーマレード	48kcal	「なし」

※「選べるモーニング」は、A～Dまで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																											
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カンシュー	アーモンド							
モーニング	1	モーニングトースト	175	●	●																																	
	2	バター/マーガリン	37		●													●																				
	3	ぬる豆乳	31															●																				
	4	いちごジャム	13																						●													
	5	定番ゆで玉子	100	●																																		
	6	手作りたまごペースト	73	●		●													●																			
	7	名古屋名物おぐらあん	88																						●													
ブレスタ	1	ナポリタン(バゲットパン)	706	●	●	●												●	●	●																		
	2	めんたいクリーム(バゲットパン)	609	●	●	●												●	●																			
	3	あんかけスパ(バゲットパン)	588	●	●	●												●	●						●													
	4	ミートスパゲッティ(バゲットパン)	646	●	●	●								●				●	●	●																		
	5	インディアンスパゲッティ(バゲットパン)	689	●	●	●								●				●	●	●					●		●											
軽食	1	宮益坂ミックスサンド/宮益坂ミックスサンドトースト	594	●	●	●												●	●					●														
	2	バストラミサンド匠/バストラミサンド匠トースト	447	●	●	●												●	●					●														
	3	玉子サンド/玉子トースト	647	●	●	●												●						●														
	4	ポテサラサンド/ポテサラトースト	464	●	●	●												●						●														
	5	バリジャンドッグ	549		●	●												●	●	●				●														
	6	スパイシードッグ	427		●	●												●	●	●				●														
	7	パンステーキあみ焼きチキン	830	●	●	●												●	●	●				●														
	8	カツパン	1240	●	●	●												●	●					●	●													
	9	みそカツパン	1298	●	●	●												●	●					●	●									●				
	10	カツカレーパン	1242	●	●	●												●	●					●	●													
	11	海老カツパン	996	●	●	●	●											●	●					●	●													
	12	トースト/トースト厚切り	610		●	●												●						●														
	13	小倉トースト/小倉トースト厚切り	731		●	●												●						●														
	14	タッパリ玉子のピザトースト	627	●	●	●												●						●														
	15	コメダグラタン(バゲットパン)	536	●	●	●	●											●	●					●														
	16	ビーフンチュー (バゲットパン)	553	●	●	●												●	●	●				●														
	17	コメチキ	656	●	●	●												●	●					●														
	18	セブンシーズ サラダ	サウザンドレッシング レモンドレッシング	145 142	●	●	●											●	●					●														
デザート	1	シロワール	シロップ使用 シロップ不使用	933 852	●	●	●											●					●															
	2	ミニシロワール	シロップ使用 シロップ不使用	422 382	●	●	●												●					●														
	3	クロワール ミニクロワール		945 456	●	●	●											●																				
	4	ソフトクリーム	バニラ	341		●	●												●																			
			チョコ	411		●	●													●																		
			ミックス	376		●	●													●																		
		珈琲ゼリー	245		●														●							●		●										
	5	クロネージュ	412	●	●	●													●					●														
6	クロネージュダブル ※2	777	●	●	●													●					●															
7	のむクロネージュ	534	●	●	●													●					●															
8	ハニーワッフル (1枚)	154	●	●														●					●															

(※1)「からし入りマヨネーズ」を「マヨネーズ(からし抜き)」に変更される場合、アレルギー物質に「りんご」が追加されます。
(※2)一部店舗のみでの販売となります。

