







## 昼コメプレート

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																								
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド				
昼 コメ プレ ート	1	たまとまレタスサンド コメチキ付	762	●	●	●												●	●																
		たまとまレタスサンド コメチキなし	537	●	●	●													●																
	2	小倉ホイップサンド コメチキ付	821	●	●	●													●	●															
		小倉ホイップサンド コメチキなし	596	●	●	●													●																
	3	ミックスサンド コメチキ付	848	●	●	●													●	●	●														
		ミックスサンド コメチキなし	623	●	●	●													●		●														
	4	ポテサラサンド コメチキ付	721	●	●	●													●	●															
		ポテサラサンド コメチキなし	496	●	●	●													●																
	5	ハムサンド コメチキ付	557	●	●	●													●	●	●														
		ハムサンド コメチキなし	332	●	●	●													●		●														
6	エッグサンド コメチキ付	825	●	●	●													●	●																
	エッグサンド コメチキなし	600	●	●	●													●																	
7	ザ・厚切りピザトースト	671	●	●	●													●		●															
ドレッシング	8	オリジナルドレッシング(15ml)	56	●														●																	
	9	しょうゆドレッシング(15ml)	57		●	●												●	●																

## だいききプレート

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																							
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
プレ ート ①	1	サンドイッチ(たまごペースト)を2個の場合	644	●	●	●						●						●	●				●											
	2	サンドイッチ(いちごジャムホイップ)を2個の場合	539	●	●	●						●						●	●				●											
	3	サンドイッチ(ハム)を2個の場合	542	●	●	●						●						●	●	●			●											
	4	サンドイッチ(たまごペースト)(いちごジャムホイップ)を1個ずつの場合	591	●	●	●						●						●	●				●											
	5	サンドイッチ(たまごペースト)(ハム)を1個ずつの場合	593	●	●	●						●						●	●	●			●											
	6	サンドイッチ(いちごジャムホイップ)(ハム)を1個ずつの場合	540	●	●	●						●						●	●	●			●											
	7	トマトケチャップ1袋(12g)	14																															

プレート①(コメチキ2個、ポテトサラダ、ポテトフライ、果汁ゼリー)を含んだカロリーアレルギー情報です。

ド リ ン ク	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
②	1	オレンジジュース	70											●																				
	2	ミルク(牛乳)	102		●																													
	3	メロンソーダ	66																															
	4	カルピス	70		●																													

だいききプレート全体のカロリーアレルギー情報は①と②をあわせてご判断いただくよう、お願いいたします。









# カロリー・アレルギー物質情報一覧表

( 一部店舗 販売メニュー )

更新日 2020年11月26日

「シロコッペ」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
小倉あん(粒あん)	336 kcal	「卵」「乳」「小麦」
小倉マーガリン	395 kcal	「卵」「乳」「小麦」「大豆」
小倉バター	395 kcal	「卵」「乳」「小麦」
小倉ホイップ	374 kcal	「卵」「乳」「小麦」「大豆」
いちごジャム	280 kcal	「卵」「乳」「小麦」「りんご」
いちごジャムマーガリン	339 kcal	「卵」「乳」「小麦」「大豆」「りんご」
いちごジャムバター	339 kcal	「卵」「乳」「小麦」「りんご」
ポテトサラダ	333 kcal	「卵」「乳」「小麦」「大豆」「りんご」

※当該メニューは「お持ち帰り」のみとなります

カロリー・アレルギー物質情報  
(東日本エリア限定販売メニュー)

更新日 2020年11月19日

「選べるモーニング D (トースト&山形県産 白桃ジャム)」

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)	175kcal	「乳」「小麦」
山形県産 白桃ジャム	36kcal	「もも」

※「選べるモーニング」は、A~Dまで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

カロリー・アレルギー物質情報  
(西日本エリア限定販売メニュー)

更新日 2020年7月1日

「選べるモーニング D (トースト&広島県産 せとかマーマレード)」

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)	175kcal	「乳」「小麦」
広島県産 せとかマーマレード	48kcal	「なし」

※「選べるモーニング」は、A～Dまで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

カロリー・アレルギー物質情報  
(中京エリア限定販売メニュー)

更新日 2020年4月27日

「 クリームあずき 」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
クリームあずき	459kcal	「乳」「大豆」





